

かわらばん すまいるハウス

2004-6
VOL.
60

発行
有限会社
大和久建築
TEL 0475(22)4148
茂原市高師 476

おかげさまをもちまして丸5年、60号を迎えることが出来ました。今後もより充実した記事が掲載できるよう頑張ります。

今月の一言【一步前進】一つの節目に到達し、ようやく一足踏み込めたような心境です。これまで継続して来られたことを、深く感謝いたします。

すまいとくらし考

身近に潜む有害物質3

品質安定・保持の目的から化学合成物質を用いた品が氾濫しています。避け難い現状とはいえ、アレルギーや過敏症の方または微量摂取での蓄積による身体への影響等が心配されます。性質や使用個所を知ること、日常的に上手く付き合っていけるのではないのでしょうか。

厚生労働省指針値対象物質は以下のように分類されています。

- 1) アルデヒド類 2) VOC類(揮発性有機化合物) 3) フタル酸類 4) 農薬類

| 分類 | 物質名 | 性質と高濃度での健康影響 | 使用製品 | 指針値 |
|----|-------------|---|--|------------------------------------|
| 1) | ホルムアルデヒド | 常温では刺激臭のある気体。水溶液は「ホルマリン」殺菌・防虫・防腐剤として使用。目の刺激や喉の炎症、長期における発がん性。 | 建材・家具等の合板製品及壁紙接着剤・タバコの煙・衣類・皮革製品 他 天然産物にも微量含有 | 0.08ppm |
| 2) | トルエン・キシレン | 無色透明の可燃性液体で芳香臭あり。眼・皮膚・気道への刺激頭痛・不整脈・中枢神経系機能障害 | 接着剤や塗料の溶剤及び希釈剤 | トルエン 0.07ppm キシレン 0.20ppm |
| | パラジクロロベンゼン | 無色または白色の結晶で特有の刺激臭あり。常温で固体から気体に昇華する有機塩素化合物で、長期残留する。アレルギー疾患・肝臓障害・頭痛 | 衣類の防虫剤・トイレ芳香剤等 | 0.04ppm |
| 3) | フタル酸ジ-n-ブチル | 無色から微黄色で特徴のある臭気。常温で粘性のある液体。眼・皮膚・気道に刺激・結膜炎 | 塗料・顔料・接着剤・防腐剤 | 0.02ppm |
| 4) | クロルピリフォス | 無色の結晶で揮発性はないが残効性あり。有機リン系化合物 痙攣・めまい・吐き気・神経障害 | 防蟻剤・害虫駆除剤・家庭用殺虫剤 | 0.07ppb |

健康影響には個人差があり症状の度合いは異なります。 ppm 100万分の1 ppb 10億分の1

創業49年 住宅性能保証制度・ダイライト構法加盟店

★食べ物や肌に触れるものに含まれる有害物質について

かなりの商品に使用または含まれている物質を数点挙げてみました。一方でその安全性を疑問視する市民団体もあり、研究者も数多くいます。成分表をよく御覧ください。

アスパルテーム

ダイエット食品等の甘味料として使用。

アスパラギン酸とフェニルアラニンという、2種のアミノ酸とメチルアルコールで結合させた白い結晶性粉末で、砂糖の約200倍ほどの甘さを有します。

パラベン

肌用クリーム類・ローション・リンス・マスカラ等の防腐防カビ剤。服用物添加もある。

人により接触皮膚炎を起こし、飲み下すと、むかつき・嘔吐・酸性症・薬物発疹などを引き起こすと言われています。食品では特に注意が必要です。

エデト酸塩

合成洗剤・石鹸の硬水軟化剤、化粧品の変質防止剤・保存剤等に使用。

皮膚や粘膜の刺激やぜんそく・カルシウム欠乏症肝臓障害さらには、変異原性・染色体異常の報告もあります。分解されず自然界に増え続ける。

タール色素

食品の着色料・化粧品の顔料等に使用。

“色号”と示され毒性が強く北欧では使用禁止にもなっているそうです。いつまでも色鮮やかな食品や、落ち難い口紅などは要注意だそうです。

フタル酸エステル

プラスチック・塩ビ製品の可塑剤として使用。

高い安全性を評価されていますが、熱湯に流出するカップめん等は、どんぶりに移してから調理したほうが良いとも言われています。

身体に悪影響のある防カビ剤の使用を止めたら、今度はカビの発生でアレルギーが発症した。こういう矛盾した例もあり、全てを排除したからといって必ず好環境が得られるとも限りません。文明に深く関わる化学物質。適切な使用が快適な生活空間を生み出すのではないのでしょうか。

ぎつがくの庭

「健康は規則正しい食生活から」といいながらも、オーガニック・自然食品は流行しています。あらゆるものが化学に頼る昨今、薬品漬けの食材はどれほど出回っていることでしょうか。

最近よく耳にする『オーガニック』、これを称することができるのは、以下の定義を満たした商品のみです。1. 過去3年以上にわたり農薬・化学肥料・土壌改良剤などを使用せず、有機的な手法で栽培されていること。2. 人工添加物や保存料は使用しない。3. 遺伝子組み替え原材料は使用しない。認定には、農林水産省認定機関の厳正な審査があるようです。因みに『オーガニゼーション』の意味は機構・組織です。

どれほど厳しい審査でも、消費者が見ているわけではありません。「不正無き審議」と「公正なる認定」を願いたいものです。

答え 1. えぼし 2. うたたね 3. じょうぜつ 4. すこぶる 5. アテネ

読めますか？

1. 烏帽子
2. 転寝
ヒト うとうと
3. 饒舌
4. 頗る
ヒト 非常に
5. 雅典
ヒト オリンピック

次号をお楽しみに

真心の家・手作りの心！！ご用命は大和久建築へ！